

# 今年度実施の主な保健事業

今年度も加入員のみなさまの健康の支援、疾病予防に向けて、下記の保健事業を実施いたします。

ご自身の健康のために、ぜひ自発的にご利用・ご活用ください。

## 健康診断

- 一般健診・特定健診・生活習慣病健診・人間ドック

詳細は左ページ参照

**対象** 被保険者・19歳以上の被扶養家族



## 保健指導

- 特定保健指導（40歳以上）
- 若年向け保健指導（30代向け）

**対象** 被保険者・被扶養家族

（健診結果に基づき対象者へ個別案内）



## 健康づくり **New**

- ルネサンススポーツクラブ法人契約利用
- スポーツクラブ利用と健診結果に基づきインセンティブポイント付与

**対象** 被保険者・被扶養家族

（詳細は4～5月頃ホームページで案内）



## 感染症予防

- インフルエンザ予防接種（職場・費用補助）

**対象** 被保険者・被扶養家族

（秋号で詳細案内）



## 予防歯科健診

- 職場での歯科健診、口腔予防指導
- かかりつけ歯科医、歯科検診の費用補助

**対象** 被保険者

（秋号で詳細案内）



## 女性向け支援 **New**

- 出産された方に1年間、育児に役立つ冊子送付
- 婦人科・不妊治療等の外部相談窓口設置

**対象** 被保険者・被扶養家族

（詳細は4～5月頃ホームページで案内）

